

## **Cowgirl's Hip Hop**

Choreographie: Christine (Micky) Marré

Beschreibung: 64 counts, 4 wall, intermediate line dance

Musik: Brooks & Dunn "See Jane Dance"

Kentucky Headhunters "Walk Softly On This Heart Of Mine"

Joe Cocker "Unchain My Heart"

## **Rock Forward, Coaster Step**

1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

3&4 Schritt zurück mit rechts - linken Fuß an rechten heran setzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

5-6 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

7&8 Schritt zurück mit links - rechten Fuß an linken heran setzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

## **Kick-Ball-Change, Step Turn ½, Tripple Step**

1&2 Rechten Fuß nach vorn kicken - rechten Fuß an linken heran setzen und Gewicht auf den linken Fuß verlagern

3&4 wie 1&2

5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem linken Fuß (6 Uhr)

7&8 Cha-Cha am Platz (r-l-r)

## **Kick-Ball-Change, Step Turn ½, Tripple Step**

1&2 Linken Fuß nach vorn kicken - Linken Fuß an rechten heran setzen und Gewicht auf den rechten Fuß verlagern

3&4 wie 1&2

5-6 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem rechten Fuß (12 Uhr)

7&8 Cha-Cha am Platz (l-r-l)

## **Hip Bumps, Sailor Step**

1-4 4 Hüftschwünge nach rechts, dabei mit dem ersten Hüftschwung mit dem rechten Bein 1 Schritt nach rechts

5&6 Sailor Step rechts - RF kreuzt hinter LF, LF Schritt nach links, RF belasten

7&8 Sailor Step links - LF kreuzt hinter RF, RF Schritt nach rechts, LF belasten

## **Kicks forward, Kicks back**

1 & Rechten Fuß nach schräg rechts vorn kicken und rechten Fuß neben linken Fuß heran setzen

2 & Linken Fuß nach schräg links vorn kicken und linken Fuß neben rechten Fuß heran setzen

3 & Rechten Fuß nach schräg rechts vorn kicken und rechten Fuß neben linken Fuß heran setzen

4 & Linken Fuß nach schräg links vorn kicken und linken Fuß neben rechten Fuß heran setzen

5 & Rechten Fuß nach hinten kicken und rechten Fuß neben linken Fuß heran setzen

6 & Linken Fuß nach vorne kicken und linken Fuß neben rechten Fuß heran setzen

7 & Rechten Fuß nach hinten kicken und rechten Fuß neben linken Fuß heran setzen

8 & Linken Fuß nach vorne kicken und linken Fuß neben rechten Fuß, Kick mit rechtem Fuß nach vorne

## **Shuffle Forward, Rock Back, Tripple Turn**

1&2 Schritt nach vorn mit rechts - linken Fuß bis an die rechte Hacke heranziehen und

Schritt nach vorn mit rechts

3&4 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß bis an die linke Hacke heranziehen und Schritt nach vorn mit links

5-6 1 Schritt zurück mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

7&8 ½ Drehung rechts herum mit 3 Schritten r-l-r (6 Uhr)

## **Knee Twisters, Jumping Jack**

1 rechtes Bein mit leicht gebeugtem Knie nach rechts stellen

2 wie 1 spiegel bildlich mit linkem Bein (Beine ca. 50-60 cm auseinander)

3 rechte Ferse anheben und dabei das rechte Knie nach außen drehen

4 wie 3, spiegel bildlich mit linkem Bein

5-6 gleichzeitig beide Knie nach innen und wieder nach außen drehen

7&8 Jump nach innen, nach außen und wieder nach innen

## **Monterey Turns, zweimal beginnend mit rechts**

1-2 Rechte Fußspitze rechts auf tippen - ½ Drehung rechts herum und rechten Fuß an linken heran setzen (6 Uhr)

3-4 Linke Fußspitze links auf tippen - Linken Fuß an rechten Fuß heran setzen

5-8 wie 1-4

## **Walk forward, Knee Hitch, ¼ Turn right, walk back**

1-4 3 Schritte nach vorne mit rechts beginnend (r-l-r), Knee Hitch links mit einer ¼ Drehung nach rechts

5-8 3 Schritte zurück (l-r-l), Stomp rechts

Der Tanz beginnt von vorne – Viel Spaß !!!